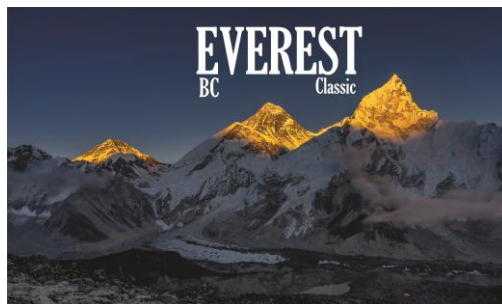




## เทรกกิ้ง ยอดเขาเอเวอเรสต์ เบสแคมป์ 15 วัน 14 คืน

โดยสายการบินไทย



กำหนดการเดินทาง วันที่ 21ต.ค.-4พ.ย. // 2-16 ธ.ค. 60 / 23ธ.ค.60-6ม.ค.61 ราคา 61,900.-

17ก.พ.-3มี.ค. 61 // 6-20 เม.ย. 61

ราคา 61,900.-

## สรุปการเดินทางโดยย่อ

วันที่1	กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ) - กาฐมัณฑุ - เข้าที่พักย่านทาเมล
วันที่2	บินภายในสู่สนามบินลุดลา - เทรคไปยัง Phakding - ผ่านหมู่บ้าน Chheplung, Ghat และ Sano - เข้าที่พัก
วันที่3	นัมเชบาร์ซาร์ - ผ่าน Zamphute และ Tok Tok - หมู่บ้าน Benkar, Chumoa และ Mongo - วัดทิเบต Utche Choling Gompa - กม. ข้ามผ่านแม่น้ำ Dudhkoshi - เข้าที่พัก
วันที่4	ปรับสภาพร่างกาย - ชมวิว Hotel Everest View - Mt.Everest - หมู่บ้าน Khumjung
วันที่5	นัมเชบาร์ซาร์ - ผ่าน Kyangjuma - เส้นเทรค Tengboche - Thasinga - หมู่บ้าน Tengboche - เข้าที่พัก
วันที่6	หมู่บ้าน Debuche - ผ่านสะพานข้ามลำธาร Imja Khola - ข้ามสันเขาสู่ หมู่บ้าน Dingboche - เข้าที่พัก
วันที่7	ปรับสภาพร่างกายที่ Dingboche Chukung - Nangkar Tshang - เข้าที่พัก
วันที่8	เทือกเขาหิมาลัย - Dusa - Thukla และ Chupki lhara - Khumbu glacier
วันที่9	โลบุงเจ - โกรักเชป - Everest Base Camp - พักที่ Gorek shep
วันที่10	ชมวิว Kala Patta - โกรักเชป - เพอริเช
วันที่11	เพอริเช - Tengboche - นามเช บาร์ซาร์
วันที่12	Namche Bazar - สนามบินลุดลา
วันที่13	บินภายในสู่สนามบินกาฐมัณฑุ - ชมเมืองปาตัน - เข้าที่พัก
วันที่14	อิสระพักผ่อน หรือเดินเล่นชมเมืองกาฐมัณฑุ
วันที่15	กาฐมัณฑุ - กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ)





วันที่	รายการ	มื้ออาหาร
<b>กรุงเทพ - กาฐมัญฑ์</b>		
1	<p>07.00 พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ</p> <p>10.15 ออกเดินทางโดยสารการบินไทยไปยังกาฐมัญฑ์</p> <p>12.25 เดินทางถึงกาฐมัญฑ์ โดยสวัสดิภาพ 13.00 พาท่านเข้าที่พักในย่านทามาเล พักผ่อนและเลือกซื้ออุปกรณ์ เทรคกิ้งเพิ่มเติม</p> <p>18.00 รับประทานอาหารเย็น</p> <p>พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL</p>	D
<b>กาฐมัญฑ์ - ลุกล่า(2840 เมตร) - พักดิง (2610 เมตร)</b>		
2	<p>06.00 ออกเดินทางไปยังสนามบินภายในประเทศ</p> <p>เราจะเดินทางไปยังสนามบินลุดลาด้วย flight GOMA AIRLINES GA501 เวลา 06.00น. ใช้เวลาเดินทางประมาณครึ่งชม. และเริ่มต้นเทรคไปยัง Phakding ทางเดินส่วนใหญ่จะเป็นทางลงผ่านหมู่บ้าน Chheplung, Ghat และ Sano ซึ่งเป็นหมู่บ้านชาวเชอร์ปาชนเผ่าแห่งที่ราบสูงทิเบตผู้ชำนาญการเดินทางบนเส้นทางหิมาลัยจะผ่านวัดทิเบต Drangdrak Gompa และ Pema Cholin gompa ระหว่างทางจะเห็นยอดสีขาของ Kumbia และ Kusum Kangura</p> <p>พักที่ Tea house ใน Phakding</p>	B/L/D
<b>พักดิง(2610 เมตร) - นามเช (3440 เมตร)</b>		
3	<p>หลังรับประทานอาหารเช้า เดินทางต่อไปยัง นัมเชบาร์ซาร์ วันนี้เราจะเดินผ่าน Zamphute และ Tok Tok พบกับแสงแดดที่ตกกระทบยอดเขา Thamserku ระหว่างทาง เดินทางหมู่บ้าน Benkar, Chumoa และ Mongo</p> <p>เราจะเดินทางไปถึง วัดทิเบต Utche Choling Gompa ซึ่งเป็นประตูสู่อุทยานแห่งชาติ Sagarmatha อุทยานที่รับการประกาศเป็น Unesco Natural World Heritage site ในปี 1979</p> <p>จากนั้นจะเดินปีนในลักษณะทางขึ้นประมาณ 1.5 กม. ข้ามผ่านแม่น้ำ Dudhkoshi จุดนี้จะค่อยขึ้นบันไดไปอย่างช้าๆ และจะไปถึง นัมเชร์บาช่า ซึ่งในวันอากาศดีจุดนี้จะเป็นจุดแรกที่ได้พบกับ Mt.Everest</p> <p>พักที่ Tea House ใน Namche bazaar</p>	B/L/D





วันที่	รายการ	มื้ออาหาร
<b>นามเช บาร์ซาร์ - คุมจุง - นามเช บาร์ซาร์ (3440 เมตร)</b>		
4	<p>ปรับสภาพร่างกายให้คุ้นชินกับความสูง เดินเล่นในหมู่บ้านและเดินไปชมวิว ที่ Hotel Everest View เพื่อพบกับ Mt.Everest</p> <p>หากกลับหากมีเวลาแวะเที่ยวหมู่บ้าน Khumjung เพื่อไปที่ วัดคุมจุง และชมห้วย Yeti พักที่ NAMCHE BAZAR</p>	B/L/D
<b>นามเช บาร์ซาร์(3440 เมตร) - เตงโบเช (3860 เมตร)</b>		
5	<p>จากนามเชบาร์ซาร์ เราจะเดินทางไปยังเส้นทางที่ไม่ลำบากนัก วิวระหว่างเส้นทางจะเป็นวิวพาโนรามา ของ Thamserku , Ama Dablum , Lhotse และ Everest</p> <p>หลังจากผ่าน Kyangjuma (3550m) เราก็จะเดินต่อไปยัง Sanasa (3600 m) จากจุดนี้ก็จะเข้าสู่ เส้นทาง Tengboche ซึ่งจะเดินลงเขามุ่งหน้าไปยังแม่น้ำ</p> <p>จากนั้นเดินต่อไปยัง Thasinga (3250m) ข้ามสะพานและเดินขึ้นไปยังเส้นทางที่ของป่าที่เต็มไปด้วยต้นกุหลาบพันปี โชคดีเราอาจจะได้พบกับกวาง และ Himalayan Tahr และเดินต่อไปยังหมู่บ้าน Tengboche ที่หมู่บ้านนี้จะมี Tengboche Monastery ที่เป็นวัดสำคัญ</p>	B/L/D
<b>เตงโบเช (3860 เมตร) - ดิงโบเช (4350 เมตร)</b>		
6	<p>จาก Tengboche เราเดินต่อไปยังหมู่บ้าน Debuche จากนั้นเดินทางต่อไปยัง Minggo ผ่านสะพานข้ามลำธาร Imja Khola หลังข้ามผ่านสะพานไปจะพบกับสถูปสีขาวที่มีดวงตาแห่งธรรม จากนั้นเดินต่อไปเรื่อยๆ เราจะเข้าสู่ลักษณะภูมิประเทศแบบ Alpine ที่ต้นไม้เริ่มน้อย สัตว์ที่พบแถวนี้จะเป็นพวกจามรี (Yak)</p> <p>จากนั้นเดินข้ามสันเขาเล็กๆ มุ่งหน้าต่อไปยังหมู่บ้าน Dingboche ที่หมู่บ้านนี้อากาศจะหนาวและลมแรง ต่ำกว่า 0 องศาแม้กระทั่งในหน้าร้อน คืนนี้ได้นอนขดตัวให้อุ่น และไม่ควรรอบน้ำคะ</p> <p>คืนนี้จะพักที่ Lodge ใน Dingboche</p>	B/L/D





วันที่	รายการ	มื้ออาหาร
<b>ดิงโบเช (4350 เมตร)</b>		
7	วันนี้เราจะพักปรับสภาพร่างกายกันอีกครั้งที่ Dingboche โดยทางไกด์จะดูสภาพอากาศ/สภาพร่างกายของผู้เดินทาง และเลือกปรับสภาพที่ Chukung หรือ Nangkar Tshang คืนนี้พักที่ Dingboche	B/L/D
<b>ดิงโบเช (4350 เมตร) - โลบูเจ (4910 เมตร)</b>		
8	การเตรควันนี้เราจะรู้สึกเดินลอยๆ ในเทือกเขาหิมาลัยที่รายล้อมตัวเรา จะผ่านสถานที่ที่เรียกว่า Dusa กระท่อมหินที่ไม่มีใครอยู่ จากนั้นเดินไปยัง Thukla และ Chupki lhara จุดนี้เราจะเห็นหินก้อนใหญ่ที่เต็มไปด้วยธงมนต์ที่ไว้อาลัยแก่ผู้ที่เสียชีวิตจากการปีนยอดเอเวอร์เรสต์ อย่างลึมติดธงมนต์ไปสัก 2 ชุด จากนั้นเดินต่อไปยัง Khumbu glacier จากจุดนี้เราจะเห็นยอด Khumbutse, Lingtren and Pumori ตั้งตระหง่านตรงหน้า และเดินต่อข้ามธารน้ำแข็งไป คืนนี้เราจะพักที่ Lobuche	B/L/D
<b>โลบูเจ (4910 เมตร) - โกรักเชป (5140 เมตร) - Everest Base Camp (5335 เมตร)</b>		
9	วันนี้จะเป็นวันที่ยาวนาน และเหนื่อยหนักมาก จะเดินทางผ่านภูมิประเทศ แบบทุ่งหญ้า และก้อนหิน และหิมะรายรอบตัว ระยะทาง 60 เมตรที่จะพาเราไปยัง จุดสูงสุดของ Changri glacier ที่เราเรียกว่า Thangma Riju จากจุดนี้เราจะมองเห็น ยอดเขามากมาย จุดนี้จะเป็นจุดที่เชื่อมต่อระหว่างธารน้ำแข็ง Changri และ Khumbu จากนั้นจะปีนไปทางทิศตะวันตก ไปยัง Gorak Shep จุดนี้เองที่เราจะมาถึงทางแยกไป Kala Patthar. และ EBC เราจะเดินทางต่อไปยัง EBC ซึ่ง EBC จะไม่ได้เป็นจุดชมวิว แต่เราจะเดินคู่ขนานกับ glacier ไปยัง EBC หลังจากนั้นต้องเดินผ่านธารน้ำแข็ง ก้อนน้ำแข็ง ก้อนน้ำแข็งของทะเลสาบที่หลอมละลาย กำแพงน้ำแข็งเราก็จะถึง EBC ที่เป็นจุดสิ้นสุดของการเดินทางประเภทเทรคกิ้ง จากนั้นเดินกลับไปยัง Gorak Shep คืนนี้เราจะพักที่ Gorek shep	B/L/D





วันที่	รายการ	มื้ออาหาร
<b>โกรักเชป (5140 เมตร) - เพอริเช (4200 เมตร)</b>		
10	หากท่านยังมีกำลังที่จะเดินทางต่อเราจะพาท่านไปยัง KalaPatta 04.00 ออกเดินทางไปยัง Kala Patta จุดชมวิวที่มองเห็นเทือกเขาสีขาวโพลนแห่งหิมาลัย และแสงแรกสีทองที่จับต้องต่อยอดเขาEverest Pumo Ri และ Nuptse จะใช้เวลาเดิน ขึ้นลงประมาณ 5 ชม. สำหรับผู้ที่ไม่ชำนาญการเทรค 09.00 น.กลับมาถึง Gorek Shep รับประทานอาหารเช้า และเดินทางต่อไปยัง Periche (4200 เมตร) คืนนี้เราจะพักที่ Periche	B/L/D
<b>เพอริเช (4200 เมตร) - นามเช บาร์ซาร์(3440 เมตร)</b>		
11	วันนี้จะเป็นการเทรคขาหลังที่ค่อนข้างจะยาวนาน 08.00 เริ่มเดินออกจาก Periche จากนั้นก็เข้าสู่ Tengboche พักรับประทานอาหารกลางวันและเดินต่อไปยัง Namche Baza คืนนี้เราจะพักที่ Namche Bazar	B/L/D
<b>นามเชบาซ่า (3440เมตร) - ลุกลา (2840 เมตร)</b>		
12	วันนี้จะเป็นวันเทรควันสุดท้าย โดยจะออกเดินทางจาก Namche Bazar ไปยังสนามบิน ลูกลา และเลี้ยงอำลาลูกหาบที่ สนามบินลูกลา คืนนี้พักที่ Lukla	B/L/D
<b>ลูกลา (2840เมตร) - การูมัตซุ</b>		
13	บินกลับยังสนามบินการูมัตซุ ด้วยเที่ยวบิน GA402 07.00 น. พาท่านเข้าที่พัก รับประทานอาหารกลางวัน พาท่านเที่ยวชมเมืองปาทัน (ลิติปูร์ เมืองที่ ขึ้นชื่อเรื่องศิลปะและความงาม ชมวัดทองวัดพุทธที่มีความสวยงามและเก่าแก่ รับประทานอาหารเย็น พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL	B/L/D
<b>การูมัตซุ(ฟรีเดย์)</b>		
14	อิสระฟรีเดย์หนึ่งวัน (เพื่อเป็นการเผื่อหากเที่ยวบินลูกลาไม่สามารถเดินทางได้ตามปกติ) รับประทานอาหารเย็น และเลี้ยงอำลาท่าน พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL	B/D
<b>การูมัตซุ - กรุงเทพฯ</b>		
15	ส่งท่านยังสนามบินการูมัตซุเพื่อเดินทางกลับยังกรุงเทพฯ	B





(คณะออกเดินทาง 10 ท่านขึ้นไป มีหัวหน้าทัวร์)

อัตราค่าบริการ ต่อท่าน งดแถมกระเป๋า	รวมตัวการบินไทย คณะออกเดินทาง 10 ท่าน	พักเดี่ยวที่พักในกาฐมัณฑุ
21ต.ค.-4พ.ย. 60	61,900	2,500บาท
2-16 ธ.ค. 60	61,900	2,500บาท
23ธ.ค.60-6ม.ค.61	61,900	2,500บาท
17ก.พ.-3มี.ค. 61	61,900	2,500บาท
6-20 เม.ย. 61	61,900	2,500บาท

หมายเหตุ - รายการนี้เหมาะสำหรับนักเดินทางที่ชื่นชอบการผจญภัย แบบลุยๆ

- ในการเดินทางอาจไม่สะดวกสบาย และสภาพอากาศบางช่วงจะเบาบาง ผู้เดินทางควรดูแล  
สุขภาพ ให้แข็งแรง พิตซ้อมร่างกาย ให้พร้อมก่อนร่วมทริปท่องเที่ยว

เพื่อประโยชน์ของผู้เดินทาง โปรดศึกษาเงื่อนไขการจองทัวร์ และการยกเลิกทัวร์ ที่ระบุในรายการทั้งหมด  
หลังจากท่านทำการจองทัวร์แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านเข้าใจ และพร้อมปฏิบัติตามเงื่อนไขดังกล่าว

#### อัตราโดยรวม

- ที่พักในกาฐมัณฑุ 3 คืนโรงแรม MOON LIGHT HOTEL หรือเทียบเท่า
- อาหารและที่พักระหว่าง Trekking
- ตัวเครื่องบินไปกลับ KATHMANDU – LUKLA – KATHMANDU (นน.กระเป๋า 15 KG+รวม Carry on) หาก  
น้ำหนักเกินต้องชำระเพิ่มตามข้อกำหนดของสายการบิน
- ค่าใบอนุญาตTIMS & EVEREST PERMIT
- อาหารตามที่ระบุ
- ไกด์ 1 ท่าน ผู้ช่วยไกด์ 1 ท่าน ลูกหาบ 5 ท่าน
- ประกันภัย ไกด์และลูกหาบ
- รถรับส่งสนามบิน
- อุปกรณ์การเดินทางของไกด์และลูกหาบ
- 2 TEA BREAKS ต่อวัน
- น้ำดื่มวันละ 2 ลิตร เช้า 1 ลิตร /เย็น 1 ลิตร
- ถูนอน เสื้อขนเป็ดกันหนาว กระเป๋า Duffle bag ใ้ยืม
- ประกันภัยการเดินทาง วงเงิน 1 ล้านบาท
- วีซ่าเข้าประเทศเนปาล 15 วัน





### อัตรานี้ไม่รวม

- เครื่องดื่ม soft drink, เบียร์, น้ำอัดลม, น้ำผลไม้, น้ำร้อนนอกมื้ออาหาร
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว
- การช่วยเหลือทางการแพทย์อื่นๆ นอกเหนือประกันภัยระบุ
- ทิปลูกหาบและไกด์
- ค่าใช้จ่ายที่จะเกิดขึ้นเนื่องจากสภาพอากาศไม่ดีหรือ Flight Delay
- น้ำอุ่นสำหรับอาบน้ำระหว่างการเทรคกิ้ง
- การชาร์จแบตเตอรี่ระหว่างการเทรคกิ้ง
- Package Wifi/internet ระหว่างการเทรคกิ้ง

### การเพิ่มวันเดินทางกรณีไฟล์ท์ลุดลาไม่สามารถบินได้

- หากมีวันเดินทางเพิ่มเติมระหว่างเทรค รายการเทรคเพิ่มท่านละ 40 USD/วัน/ท่าน (รวมไกด์/ที่พัก/อาหาร 3 มื้อ)
- หากมีการเพิ่มที่พักในกรณีมณฑุ กรณีไม่สามารถเดินทางไปทีลุดลาได้ ค่าที่พักท่านละ 20 USD พร้อมอาหารเช้า ไม่รวมอาหารมื้ออื่นๆ พักเดี่ยวท่านละ 40 USD พร้อมอาหารเช้า
- เนื่องจากการบินไปลุดลา สภาพอากาศไม่แน่นอน และอาจเกิดความล่าช้าหรือเลื่อนการเดินทาง โดยไม่มีกำหนด ดังนั้นเราจึงได้ทำการเผื่อเวลาไว้ 1 วัน หากนอกเหนือจากเวลาที่ระบุ อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม โดยเราจะแจ้งตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง
- หากมีความจำเป็นต้องกลับจากการเทรคกิ้งก่อนกำหนด ไม่สามารถเรียกเงินค่าทัวร์คืนได้ และต้องชำระค่าที่พักเพิ่มที่กัสมณฑุ ท่านละ 20 USD พร้อมอาหารเช้า ไม่รวมอาหารมื้ออื่นๆ พักเดี่ยวท่านละ 40 USD พร้อมอาหารเช้า และต้องบินกลับพร้อมกรุ๊ปเท่านั้น

### ทิปไกด์และลูกหาบ

- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทาง ท่านละ 5\$/วัน หรือเทรคกิ้ง 11 วัน ประมาณ 55\$ (5,500 บาท) ตามความสมัครใจนะคะที่คำนวณเป็นแนวทางให้เท่านั้น
- ทิปไกด์เมือง/คนขับรถต่อท่าน 3\$ (300 บาท)

### การชำระเงิน:

1. กรุณาชำระค่ามัดจำทัวร์ 10,000 บาท/ท่าน ภายใน 2 วันทำการนับจากวันจองทัวร์ พร้อมส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (ที่ไม่หมดอายุภายใน 6 เดือน นับจากวันเริ่มเดินทาง/หนังสือเดินทางเล่มใหม่สามารถเดินทางได้เลย) และหลักฐานโอนเงินมา ได้ที่ Fax 0 2748 6246-7
2. ค่าทัวร์ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 35 วันทำการ (ในช่วงปกติ) หรือชำระก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 45 วันทำการ (ในช่วงเทศกาล หรือเมื่อสายการบินเร่งออกบัตรโดยสาร) หรือตามวันเรียกเก็บเงินที่ระบุ (การไม่ชำระเงินค่ามัดจำ หรือชำระไม่ครบ หรือเช็คนาคารถระงับการจ่ายไม่ว่าด้วยสาเหตุใดใด ผู้จัดมีสิทธิยกเลิกการจัดหรือยกเลิกการเดินทาง)





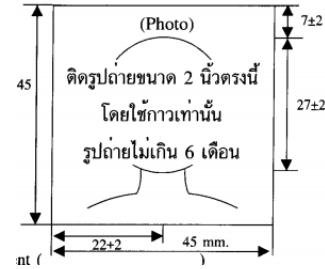
ชำระค่าเดินทางแล้ว ต้องการยกเลิกการเดินทาง จะไม่สามารถขอเรียกเงินคืนได้ ไม่ว่าจะกรณีใดก็ตาม

### หลักฐานประกอบการยื่นขอวีซ่าประเทศเนปาลสำหรับ-คนไทย

1. หนังสือเดินทาง (Passport) หนังสือเดินทาง ต้องมีหน้าเหลือสำหรับประทับวีซ่าอย่างน้อย 2 หน้า อายุใช้งาน เหลือไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับจากวันเดินทาง

**\*กรุณาถอดปก Passport ก่อนส่งเอกสารบริษัทจะไม่รับผิดชอบในกรณีสูญหาย\***

2. รูปถ่าย รูปถ่ายสีหน้าตรงขนาด 2x2 นิ้ว พื้นหลังสีขาวเท่านั้น จำนวน 2 ใบเป็นรูปที่ถ่ายจากร้านถ่ายรูปเท่านั้น รูป (ห้ามสวมแว่นตาหรือเครื่องประดับ, ไม่ใส่ชุดข้าราชการหรือเครื่องแบบใดๆ ไม่เป็นรูปสติ๊กเกอร์รวมถึงห้ามใช้รูปที่ถ่ายเองและปริ้นท์เอง)
3. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 2 ชุด ถ้าเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ใช้สำเนาสูติบัตรและบัตรประชาชน
4. สำเนาทะเบียนบ้าน 2 ชุด



**\*\*เอกสารที่เป็นสำเนากรุณาเซ็นชื่อรับรองสำเนาถูกต้องทุกใบด้วย\*\***

